

Trainingsplan HGM Frühjahr 2019

Beginnzeit: Alle Spielerinnen und Spieler sind umgezogen spielbereit am Platz

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEIT				
16:45 - 17:00						16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15						17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30						17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45	U14m U16m Burschen, Jahrgänge 2003-2007 17.30-19.00	Schnuppern - alle Kids U9+Minis Jahrgänge 2011 und jünger	U10m U12m Jahrgänge 2007- 2010 17.00 - 18.30	U12w (U14w) Jahrgänge 2006-2010 17.00 - 18.30	Athletik ab April JU 17.30	Schnuppern - alle Kids U9+Minis Jahrgänge 2011 und jünger	U14m/U16m NÖ Auswahl (nach Nominierung) 14 tgg in Wr. Neudorf 17.00- 18.30	U10m U12m Jahrgänge 2007-2010 17.00 - 18.30	U14w/U16w + Torfrauen Jahrgänge 2003-2007 17.00-18.30	17:30 - 17:45
17:45 - 18:00										17:45 - 18:00
18:00 - 18:15										18:00 - 18:15
18:15 - 18:30										18:15 - 18:30
18:30 - 18:45										18:30 - 18:45
18:45 - 19:00		Damen und U16w (Jahrgänge 2003- 2005) 18.15-20.15	U16w Jahrgänge 2003-2005 14 tgg NÖ Auswahl Neudorf 17.15-19.00	U10w/U12w (U14w) Jahrgänge 2006-2010 17.00-19.00	HE 18.15	Herren A, C 19.00-20.30	Damen und U16w Jahrgänge 2003- 2005 18.15 - 20.15	Eltern 19.00-20.30	18:30 - 18:45	
19:00 - 19:15	18:45 - 19:00									
19:15 - 19:30	19:00 - 19:15									
19:30 - 19:45	19:15 - 19:30									
19:45 - 20:00	19:30 - 19:45									
20:00 - 20:15	20:00 - 20:15	Herren A, C 19.00-21.00	DA/U16w 19.00	Herren A, C 19.00-20.30	20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					20:45 - 21:00					

Letztes Team des Tages

Training rechtzeitig beenden
Bälle einsammeln
Trainingshilfen einsammeln
Reifen einsammeln und versperren
Kleinfeldtore vom Platz und versperren
Hütte am Platz versperren
Gitterabteile im Hallenlagerraum versperren
TW-Taschen wegräumen!

Diese Teams spielen Meisterschaft Feld 2009 = April bis Oktober 2019

U9+Minis	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2011 und jünger
U10b	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2009, 2010, 2011
U12b	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2007, 2008, 2009, 2010
U12w	Mädchen	Jahrgänge 2007, 2008, 2009, 2010
U14w	Mädchen	Jahrgänge 2005, 2006, 2007, 2008
U16w (Team NÖ)	Mädchen	Jahrgänge 2003, 2004, 2005, 2006
U14A	Burschen (+max. 2 Mädchen)	Jahrgänge 2005, 2006, 2007, 2008
U16m+HockeyG	Burschen	Jahrgänge 2003, 2004, 2005, 2006
Herren A		
Herren C		
Damen B		

Info

U9 Turniernennungen

dzt. kein Meisterschafts-Team
Auswahlteam mit Wr. Neudorf

