

**Trainingsplan HGM ab 8.3.2022 Kunstrasenplatz Mödling Dr. Hanns-Schürff-G. 53 2340 Mödling**

**Beginnzeit:** Alle Spielerinnen und Spieler sind umgezogen spielbereit am Platz

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEIT
16:45 - 17:00						16:45 - 17:00
17:00 - 17:15						17:00 - 17:15
17:15 - 17:30						17:15 - 17:30
17:30 - 17:45						17:30 - 17:45
17:45 - 18:00						17:45 - 18:00
18:00 - 18:15						18:00 - 18:15
18:15 - 18:30						18:15 - 18:30
18:30 - 18:45						18:30 - 18:45
18:45 - 19:00						18:45 - 19:00
19:00 - 19:15						19:00 - 19:15
19:15 - 19:30						19:15 - 19:30
19:30 - 19:45						19:30 - 19:45
19:45 - 20:00						19:45 - 20:00
20:00 - 20:15						20:00 - 20:15
20:15 - 20:30						20:15 - 20:30
20:30 - 20:45						20:30 - 20:45
20:45 - 21:00						20:45 - 21:00

Diese Teams spielen Meisterschaft 2022 (Feld März-Okt 2022; Halle Nov 22-Feb.2023) - jeweils spielberechtigte Jhg.			
<b>Letztes Team des Tages</b> Training rechtzeitig beenden Bälle einsammeln UND ZÄHLEN! Trainingshilfen einsammeln Reifen einsammeln und versperren Kleinfeldtore vom Platz und versperren Hütte am Platz versperren Gitterabteile im Hallenlagerraum versperren TW-Taschen wegräumen!	U9+Minis	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2014 und jünger - in Turnierform
	U10-Cup	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2012, 2013, 2014, 2015
	U12-Cup	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2010, 2011, 2012, 2013
	U14w	Mädchen	Jahrgänge 2008, 2009, 2010, 2011
	U14-Cup	Mädchen und Burschen	Jahrgänge 2008, 2009, 2010, 2011
	U18m-NÖAuswahl	Burschen	Jahrgänge 2004, 2005, 2006, 2007
Herren	B	Frühjahr 2022: Burschen spielberechtigt ab 2006 und älter; Herbst 2022: ab 2007 und älter	
Damen	B	ab Frühjahr 2022: Mädchen spielberechtigt ab 2007	
Hobby/Elternteam		alle ab Jg. 2007, die einfach aus Spaß Hockey spielen möchten!	

